Коммунальное государственное казенное предприятие
«Ясли -сад №16 «Дюймовочка»

УТВЕРЖДАЮ:
Решением педагогического
совета №1 от 28.08.2020 г.
Директор
д/с №16 «Дюймовочка»
_____Кушенова Ж.Ж.

Перспективный план вариативного компонента «Учимся танцевать» для старшей группы №3 «Сказка» на 2020-2021 учебный год

Хореограф: Воробьева А.

Пояснительная записка

Вариативный компонент «Учимся танцевать» проводится с детьми предшкольной группы с 4-5 лет. Проводится 1 раз в неделю, во второй половине дня.

Перспективный план утверждается ежегодно на Педагогическом совете №1 от 28.08.2020 г.

Количество часов в год составляет 36 часов. Время проведения- в 15.30. Продолжительность 20-25 минут.

План составлен на основании Методической рекомендации выпущеной издательством « Алматыкітап» в 2014 году. «Учимся танцевать» (авторы: Абдрахманова Гульмира Ауельбековна, Сарыбаева Тамара Тынышбаева).

Овладение умениями и навыками оценивается 3 раза в год (сентябрь, январь, май).

При проведении вариативного компонента руководствуюсь « Методическим руководством об организации воспитательно-образовательного процесса в дошкольных организациях».

№	Тема	Цель	Методические приемы	Оборудование
1	«Приветствие»	Обучение типу приветствия при входе в танцевальный зал.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
2	Обучение позициям рук.	I. II. III-обучение позициям рук.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
3	Обучение позициям ног.	I. II.III –обучение позам ног. Учить держать тело красивым, прямым.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3.выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
4	Повторение позы конечностей.	Самостоятельное изготовление форм. Ходьба на кончиках ног.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. выполнение танцевальныхдвижений .	Аудиозапись

5	Танец « Джентельмен»	Показ танцевальных движений. Знакомство с новой танцевальной музыкой. Создание танцевальных элементов под музыки.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3.выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий Осенние листочки.
6	Танец «Джентельмен»	Танцы листьев держать руки. Продолжать танцевальные движения. Обучение ходьбе по шенбер, ходьбе по одной линии.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3.выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
7	Разминка.	Ходьба по кругу, бег.Прыжок на месте. Вращения. Обучение движениям поворота головы на десять и влево.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3.выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
8	«Джентельмен» танец	Заучивание танцевальных движений. Учиться до конца. Танцы в ритме музыки. Приучать к движениям и танцам в соответствии с музыкой.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3.выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий

9	Физические упражнения «Переменный шаг и боковой шаг»	Воспитывать у детей интерес к самостоятельному творчеству.Привлечение к поднятию настроения с помощью веселой мелодии. Упражнять в наклоне туловища, вращении полной талии.	1.Знакомства в такт мелодии. 2. хореографическое исполнение танца. 3. исполнение с детьми.	Сборник мелодий
10	«Джентельмен» танец	Вспоминая и повторяя танец.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. повторение танца.	Сборник мелодий
11	Казахский танец «Балбырауын»	Знакомство с танцевальной музыкой. Показать первый выход. Выход по одной линии. Изготовление Иелу действий.	1.Знакомства в такт мелодии. 2. хореографическое исполнение танца. 3. исполнение с детьми.	Сборник мелодий
12	Казахски танец «Балбырауын»	Обучение основным движениям танца. Ритмичная походка. Скользящая, прыгающая походка.	1.Знакомства в такт мелодии. 2. хореографическое исполнение танца. 3. исполнение с детьми.	Сборник мелодий

13	Казахский танец «Балбырауын»	Танцевальных движений. Продолжительные танцы. Переходный ход.	1.Знакомства в такт мелодии. 2. хореографический танец	Сборник мелодий
14	Танец «Балбырауын»	Повышение интереса и способностей детей к музыке через веселые танцы.	1. ритмическое упражнение. 2. прослушивание мелодии. 3. танцы.	Аудиозапись
15	Повторение танцев. Дидактическая игра Воспроизведения.	Воспитывать у детей ловкость, быстроту через игру.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра.	Аудиозапись
16	«Аязата», «Ақшақар»	Знакомство с героями зимы. Желание слушать музыку, создавать танцевальные ритмы. Повышение интереса к животны	1.Знакомства в такт мелодии. 2. хореографическое исполнение танца.	Сборник мелодий

			3. исполнение с детьми	
17	Посвящаем елке	Формировать у детей умение танцевать через танец, учить свободно выполнять движения, дарить веселый праздник.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра.	Сборник мелодий
18	«Зимние забавы»	Учить выполнять движения в соответствии с ритмом музыки Повышение музыкального слуха.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Сборник мелодий
19	«Снег вокруг»	Воспитывать правильную осанку, модную, красивую.	1. Знакомство с движениями спортивного танца. 2. прослушивание мелодии 3. Упражнение на отдых.	Сборник мелодий
20	«Санта-Клаус» танец	Прослушать мелодию "ирландская полька", объяснить, что танец исполняется различными прыжками.Начало музыки-выход и место мальчиков и девочек.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Сборник мелодий

21	«Санта-Клаус» танец	Учить танцевать правильно, не конфликтуя в пространстве.Учить танцевать в парах. Продолжение движений.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Сборник мелодий
22	«Санта-Клаус» танец	Учить сохранять равновесие, дистанцию. Веселые парные танцы.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Аудиозапись
23	Повторение изученных танцев	Прививать детям чувство ритма и умение свободно танцевать. Танцы танцы повторного привыкли.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Аудиозапись
24	«Санта-Клаустар» танец	Учить продолжать танцевальные движения. Танцы под музыку.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Сборник мелодий

25	Тренировочных работ создание.	Выполнение упражнений для головы, шеи. Учить детей ходить на цыпочках.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Аудиозапись
26	«Кукарелла»танец.	Повторение предыдущего урока. Знакомство с новой танцевальной музыкой. Демонстрация основных движений танца.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку. 3. подвижная игра	Сборник мелодий
27	«Кукарелла» танец.	Обучение танцевальным движениям. Танцевали с палочкой. Добавление новых жестов.	1. ритмическое упражнение. 2. танцы под музыку 3. подвижная игра	Сборник мелодий
28	«Шэне» двежение. « Кукарелла» танец продолжать.	Обучение видам вращения. Учить продолжать танцевальные движения.	1. Ритмическое упражнение. 2. Танцы под музыку 3. Подвижная игра	Сборник мелодий

29	«Кукарелла»танец	Повторение предыдущего урока. Изучение танца кукареллы до конца.	1. Ритмическое упражнение. 2. Танцы под музыку 3. Подвижная игра	Сборник мелодий
30	«Кадриль» танец	Знакомство с новым танцем. Тындату музыки. Учить показывать основные движения танца.	1. Ритмическое упражнение. 2. Танцы под музыку 3. Подвижная игра	Сборник мелодий
31	Продолжение танца	Учить продолжать танцевальные движения.	1. Ритмическое упражнение. 2. Танцы под музыку 3. Подвижная игра	Сборник мелодий
32	«Кадриль»танец	Ходьба по кругу, бег.Прыжок на месте. Вращения. Обучение движениям поворота головы на десять и влево. Продолжение танца.	1. Ритмическое упражнение. 2. Танцы под музыку 3. Подвижная игра	Сборник мелодий

33	Упражнения на развитие осанки.	Упражнения для движения головы руками.Обучение детей ходьбе на ногах, легкому бегу, быстрым движениям.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра.	Аудиозапись
34	«Кадриль» танец Повторение	Учить танцевать Вальс до конца. Повторение танцев, вспоминая все танцевальные движения.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. выполнение танцевальных движений.	Сборник мелодий
35	Выполнение тонизирующих упражнений.	Подвижные упражнения для совместимости. Шаг за шагом по кругу с махом обеими руками.	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра.	Аудиозапись
36	Повторение, вспоминая прошлые танцы	Повторение изученных танцев, упражнений в течение года	1.Веселые и ритмичные упражнения. 2.Дидактическая игра. 3. выполнение танцевальных движений.	Аудиозапись