

**«№16 «Дюймовочка» бөбекжай-бақшасы»  
коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны**



**Білім саласы «Денсаулық»  
2020-2021 оқу жылына №8 «Күншуақ» ересек қазақ тобына арналған  
«Дене шынықтыру» ұйымдастырылған оқу қызметінің  
перспективалық жоспары.**

**Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: С.В.Запрометова**

## Қыркүйек

**1-апта**

<b>Отпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Бәрі мен және мен тобым»	«Мен және менің тобым»	«Біздің айналамыздагы заттар»	Тапсырманы орындаі отырып, сапқа тұру, жүрү Бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа жүгіру. Жылдамдық және ептіліктерін. Еденде жатқан екі жіптің үстімен тіке жүруді. Қос аяқпен секіруге (аяқ бірге- аяқ алшақ) үйрету.	Kіріспе бөлімі: колоннада жүрү - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Менің сүйкіті ойыншықтарым»	Сапқа тұру, жүрү . Бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа жүгіру. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру . Орындықтан қойылған тақтайшалар аттап жүруді үйрету. Қос аяқпен секіруге (аяқ бірге- аяқ алшақ) жаттықтыру.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Менің достарым»	Сапқа тұру, жүрү . Бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа жүгіру. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру . Орындықтан қойылған тақтайшалар аттап жүруді үйрету. Шенберге тұрып, кішкентай допты жоғары лақтыру, оны қағып алуды бекіту.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1

## Қыркүйек

### 2-апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті күралдар	ҰОІӘ сағат
«Бәрі мен жайлъ»	«Мен және менің жақындарым»	«Анам, әкем, мен жақын отбасым»	Қысқа адымдар жасап жүру . Бір бағытта бүкіл топпен жүгіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту . Бір орында тұрып қос аяқпен жілтен секіруді үйрету. Жан жаққа еңбектеп жүруді үйрету.	Kіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Мен және менің достарым»	Қысқа адымдар жасап жүру . Бір бағытта бүкіл топпен жүгіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бір біріне қарама қарсы тұрып допты домалатуды үйрету. Жан жаққа еңбектеп жүруді жаттықтыру.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Әжем мен атама конакқа баралын»	Қысқа адымдар жасап жүру . Бір бағытта бүкіл топпен жүгіру. Бір орында тұрып қос аяқпен жілтен секіру жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бір біріне қарама қарсы тұрып допты домалатуды бекіту.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1

## Қыркүйек

3-апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Бәрі мен жайлы»	«Отбасылық дәстүрлер»	«Ауынға саяхат»	Бір колонада жүру. Алаң бойынша баяу жүгіру 2,5мин. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тіке жолмен еңбектеп жүру. Бір біріне қарама қарсы отырып допты домалатуды үрету.	Kіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Жас көмекшілер»	Бір колонада жүру. Алаң бойынша баяу жүгіру 2,5мин. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қол белде еденде жатқан жіптін үстімен жүру үрету. Қос аяқтан текшени аттап, алға секіруді үрету.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1
		«Біздің достық отбасы»	Бір колонада жүру. Алаң бойынша баяу жүгіру 2,5мин. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қол белде еденде жатқан жіптін үстімен жүруді жаттықтыру. Бір біріне қарама қарсы отырып допты домалатуды бекіту.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіппер, ойынның атрибуттар.	1

## Қыркүйек

### 4-апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Бәрі мен жайлы»	«Үлкендер еңбегі»	«Біз анама көмектесеміз»	Жұру түрлері жан-жаққа шышрап жұру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру жан- жаққа шышырап жүгіру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Аяқтың үшымен жіптін үстімен жүруді үйрету. Қос аяқпен алға секіріп жүруді үйрету.	Кіріспе бөлімі: колоннада жұру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіпптер, ойынның атрибуттар.	1
		«Балабақшага экскурсия»	Жұру түрлері жан-жаққа шышрап жұру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру жан- жаққа шышырап жүгіру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Қос аяқпен алға секіріп жүруді жаттықтыру. Допты домалатуды үйрету.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіпптер, ойынның атрибуттар.	1
		«Қалалық экскурсия»	Жұру түрлері жан-жаққа шышрап жұру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру жан- жаққа шышырап жүгіру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Допты домалатуды жаттықтыру. Тіке жолмен енбектеп жүруді үйрету.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Жалаулар, бубен, жіпптер, ойынның атрибуттар.	1

**Қазан - 1 апта**

<b>Өтпелі тақырып - тар</b>	<b>Апталық тақырып-тар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Өтімдіктер әлемі»	«Дала, бөлме гүлдері»	«Голгапны түрғын ауданды»	Екі жіптің ортасымен жүруды үйрету. Қос аяқты қозғалып секіруды жаттықтыру. Балалар тепе – тендік сақтау үйрету; ойынга қызығушылықтарын тәрбиеу. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту	Кіріспе бөлімі: колоннада журу - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Екі жіп, екі қақпа, таспалар қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Гажайып өсімдіктер»	Допты қақпашаға қашықтығы (3м) домалатуды, қойылған гим тақтайшаның астымен еңбектеп өту үйрету. Дене түзілісін бақылау. Тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл – қозғалыс ойындарын үйрету; ойын ережелерін сақтау	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гимнастикалық тақтайшалар, таспалар қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің сүйкіті гүлдерім»	Екі жіптің ортасымен жүруды, қойылған гим тақтайшаның астымен еңбектеп өтуды бекіту; Тепе- тендікті сақтап жүргуге, гим. тақтайшаны қозғамай еңбектеп өту жаттықтыру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Екі жіп, гимнастикалық тақтайшалар таспалар, қимылды ойындардың атрибуттары	1

**Қазан - 2 апта**

<b>Отпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Өсімдіктер әлемі»	«Аулада нелер өседі?»	«Жас науралистер»	Нұсқауышының белгісі бойынша тоқтап жүрге және жүгірге үйрету. Еңбектеп жүру мен жіптің астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; колды белге қойып,арқаның үстімен жүруды үйрету; тепе- тендікті сақтау қабілетін дамыту.Ойын ережелерін сақтауга үйрету	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	жіп, арқан, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Балабакшадағы аула»	Бір қатармен жүру, арқандарды аттап жүруды жаттықтыру. Жан – жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Қолды белге қойып,арқаның үстімен жүруды бекіту. Бір біріне қарамағарс түру, допты бір-біріне лақтыруды үйрету,белгіге назар аударып, жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру; лақтыруды жетілдіру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, арқан қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Балабакшага экскурсия»	Бір қатармен жүру, арқандарды аттап жүруды жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	жіп, арқан, қимылды ойындардың атрибуттары	1

**Қазан - 3 апта**

<b>Өтпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактың тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Өсімдіктер әлемі»  «Аяғы бар қалпактар»		«Орманға саяхат»	Бір орында тұрып секіріп айналуды, енбектеп жүру және доғаның астынан өтуды үйрету. Тепе-тендік сақтап жүргуге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доғалар, жала ушылар қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Санырауқұлтартарды жинау»	Бір орында тұрып секіріп айналуды бекіту. Кегледін арасымен жыланша допты домалатуды үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын көңейту. Қимыл-қозгалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, кеглелер, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Жас науралистер»	Кегледін арасымен жыланша допты домалатуды, енбектеп жүру және доғаның астынан өтуды бекіту. Технологиялық қартадан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, кеглелер, доғалар қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Қазан - 4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Өсімдіктер әлемі»	«Берекелі Алтын құз»	«Күзді орман»	Допты алға домалатып, доптын артынан жүгіруды үйрету Көзмөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Басымен допты итеріп, еңбектеп жүруды (кашық-3-4м) үйрету. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, Берілген белгіге көніл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру.	Кіріспе бөлімі: колонида жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен П.И – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, жалаушылар қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Еріктік өнімін жинаймыз»	Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды үйрету. Тепе – тендік сақтау қабілетін дамыту. Басымен допты итеріп, еңбектеп жүруды (кашық-3-4м) бекіту. Ұсақ сезім мүшелерін дамыту. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, құм салынған қапшықтар, кеглелер, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Алтын құз»	Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды, допты алға домалатып, доптын артынан жүгіруды бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Қимылды белгілі тәсілмен, белгіленген бағытта нұсқау бойынша бастап, орындаپ, аяқтауға тәрбиелеу. Музықаға деген әсерленушілік сезімін бекіту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, кеглелер, доғалар қимылды ойындардың атрибуттары	1

**Қараша - 1 апта**

<b>Өтиелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті күралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Табиғат әлемі»	«Ферма»	«Джайлауға серуен»	<p>Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруд; гим.орын. секіріп міну және одан секіріп түсуді і үрету. Тепе-тендік сақтау қабілетін; қымыл қозғалысты үйлесімді ету қаблеттерін дамыту</p> <p>Қозғалыс белсенділігінің уақытын көнейту</p>	<p>Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Доптар, жалаушылар 2 жіп, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Ауылдағы әжемеге қонақка бару»	<p>Ұлken адым жасап екі жіптін ортасымен жүруді; Дізеге сүйеніп бір біріне допты домалатуді үрету. Нұсқаушының берген begісіне қарай жылдам әрекет етуге үрету. Тепе-тендік сақтап жүргуге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Доптар, жалаушылар 2 жіп, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Біздің кішкентай достарымыз»	<p>Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді; гим.орын. секіріп міну және одан секіріп түсуді қайталау. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі: орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Доптар, жалаушылар 2 жіп, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Қараша - 2 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Табиғат әлемі»	«Күстар біздің досымыз»	«Мұражайға экскурсия»	Гимнаст.орын. үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылуді; төрт аяқтан жүру 4-6м үйрету. Балаларды тепе – тендік сақтау үйрету; ойынға қызығушылықтарын тәрбиеу. Жылдамдық, ептілік және күштілік қасиеттерін дамыту Қымыл – қозғалыс ойындарын ойнату арқылы балалардың зейіндерін дамыту	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Күстарды тамактандыру»	Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; гимнаст.орын. үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылуді үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөршерлей білуді дамыту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қымыл – әрекеттердің үйлесімділігін дамыту; шапшандылық, ептілік, тәзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылықта тәрбиеу	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Күстар біздің дастарымыз»	Төрт аяқтан жүруді; допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді бекіту. Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дағдысын бекіту; негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көніл аударуына , ынтымақтаса ойнауына көніл бөлу	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1

**Қараша - 3 апта**

<b>Өтпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті күралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Табиғат әлемі»  «Жабайы жануарлар әлемі»		«Орманда бару»	Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алушуда дамыту. Еңбектеу мен шығышықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жұруді; ыскырық бойынша бастаушыны өзгертіп жұруді жаттықтыру. Берілген белгіге көніл аудару, қымыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту	Кіріспе бөлімі: колоннада журу - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, шығышықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Орманда кім тұрады»	Аяқтын ұшымен жүре тұрып, табанмен жүргуге көшуді; шығышықтан жанымен өтуді үйрету. Тепе-тендік сақтау және бағдарлай білу біліктірін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көніл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көніл бөлу	Кіріспе бөлімі: жұрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, шығышықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Жануарлар әлемі»	Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алушуда; аяқтын ұшымен жүре тұрып, табанмен жүргуге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алушуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көніл аудару, қымыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту	Кіріспе бөлімі: жұрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, шығышықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Қараша - 4 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Табиғат әлемі»	«Жануарлар қыска қалай дайындалады?»	«Кыста кім үйкітайды?»	Балаларды жүріп бара жатып тәрбиешінің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстіде сүйеу қадамен журуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үрету. Балалардың жылдамдық қассиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау.	Кіріспе бөлімі: колоннада журу - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Күштарды тамактандыру»	Ирелендең жіптің үстіде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтапуға, дене жаттыгуларын үнемі жасауға дағдырландыру. Нұсқаушының берген begісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Кысқы орманда серуен»	Гимнастикалық орындық үстіде сүйеу қадамен журуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиеу; белгі бойынша әрекет ету дағdasын бекіту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гим.орындық қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Желтоқсан – 1 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
хат «Менің Қазақстаным»	«Тарихқа саяхат»	«Мұражайға экскурсия»	Жүгіріп келіп жоғарға секіру колмен затты тігізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алубірнеше рет қайталау. Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшандық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Шарик, доптар, кегельдер қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Қазақстан бойынша саяхат»	Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуды үрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Кегльдер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің қалам»	Жүгіріп келіп жоғарға секіру колмен затты тігізу; енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуды жаттықтыру. Ойын ережелерін сактауға үрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Шарик, кегльдер, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Желтоқсан – 2 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Менің Қазақстаным»	«Ауыл мен қала»	«Ауылға саяхат»	<p>Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, енбектеп өтуды (кашық-3-4м) үйрету.</p> <p>Төрттағандап енбектеу кезінде, енбектеуде бас, қол мен аяқтың, қымылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепе-тендікті сақтапуға, дene жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру.</p> <p>Үйымшылыққа тәрбиеу, шашыранқы жүру мен жүгіру дағдырларын бекіту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орында ық кегельдер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Қалалық экскурсия»	<p>Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұруды; допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау.Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қымылмен жаза білуді бекіту.Тепе-тендікті сақтапуға, дene жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру.</p> <p>Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қымылын дамыту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орында ық кегельдер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Достық дөңгелек би!»	<p>Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, енбектеп өтуды (кашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту.Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі: орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орында ық кегельдер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Желтоқсан – 3 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Менің Қазақстаным»  «Тәуелсіз Қазақстан»		«Мұражайға экскурсия»	Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды; құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе- тендікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көніл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынған қапшықшаны, шығыршықтар доптар, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің достарым»	Допты басынан асырып лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды дамыту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынған қапшықшаны, шығыршықтар доптар, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің елім»	Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылықта тәрбиеу, шашыранқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынған қапшықшаны, шығыршықтар доптар, қимылды ойындардың атрибуттары	1

**Желтоқсан – 4 апта**

<b>Өтпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактың тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті күралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Менін Қазақстаным»	«Кызыл кітап»	«Хайуаннагтар бағына экскурсия»	Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды; керілген жіптін астынан өтуды үйрету. Бірқалыпты тепе-тендік сақтауды қалыптастыру. Ойында жолдастық сезімге тәрбиеу. Бұлшықеттер мен қол-аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Біздің кішкентай достарымыз»	Жатқан жіптін үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды қайталау; таспанын астынан аяқты жарттай бүгіп өтуды үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-тендік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру. Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менін сүйкіті жануарларым»	Керілген жіптін астынан өтуды қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруды үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

**Қантар – 1 апта**

<b>Өтпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактың тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>Ұлоғасат</b>
«Дені саудың жаны сау»	«Дүрыс тамактану. Дәрүмендер»	«Мықты бебектер»	Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді үйрету. Тапсырманы орындаі отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүргүре және шашырап жүгіргүре жаттықтыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Біз спортты жақсы көреміз»	Бір орында түрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындаі отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүргүре және шашырап жүгіргүре жаттықтыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Күн, ауа және су - ең жақсы дастар»	Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүргүре және жүгіргүре жаттықтыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Қантар –2 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Дені саудын жаны сау»	«Гажайып қыс»	«Салем, Қызықты Қыс»	Көс аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптін үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	Kіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Сиккышы Қыс»	Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптін үстінен асыра допты алысқа лақтыруді бекіту. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Кызыкты Қарлар»	Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа, қимылды ойындардың атрибуттары	1

### Қантар – 3 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Дені саудың жаны сау»	«Күн, су, ауа»	«Егер дені сау болғыныз келсе, денінді шынықтыр»	Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны он,сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-эрекеттердің үйлесімділігін дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа,қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Жас спортшылар»	Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағыландыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа,қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Мықты бебектер»	Құм салынған қапшықшаны он,сол қолмен алысқа лақтыруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секірудін бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді жаттықтыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіппер, таспа,қимылды ойындардың атрибуттары	1

## Қантар – 4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Дені саудың жаны сау»	«Үйде жалғыз қалғанда»	«Жас көмекшілер»	Қос аяқтан алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру аудисуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жілтер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің отбасым»	Беренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтан алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жілтер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Біздің айналамызды заттар»	2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Беренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру аудисуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жілтер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Ақпан – 1 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Біздің қоршаган әлем»  «Үшады, жүзеді, жүреді.Жол ережелері»		«Біз көлікпен саяхаттаймыз»	Тапсырманы орындаپ бір қатармен;тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; он және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қашықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-тендікты сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынғаң қашықша, жиптер, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Қалалық экспурсия»	Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердын арасымен иреленіп ембектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көніл аударына, ынтымақтаста ойнауына көніл бөлу. Тепе-тендікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Кеглелер, допт а, қимылды ойыр, ндардың атрибуттары	1
		«Балабакша серуенге шыкты»	Қашықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-тендікты сақтауың бекіту. Кеглелердын арасымен иреленіп ембектеп жүруді жаттықтыру, балалардың біріне- бірі көніл аударына, ынтымақтаста ойнауына көніл бөлу. Нұскаушының берген белгісінен қарай жылдам жауап беруге үйрету.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынғаң қашықша, жиптер, қимылды ойындардың атрибуттары	1

### Ақпан – 2 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті күралдар	ҰОІӘ сағат
«Біздің коршаған әлем»	«Арнайы қөліктер»	«Жас өрг сөндірушілер»	Қабыргалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Қабыргалы тақтай, шығыр шықтар, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Жедел жәрдем»	Шығыршықты екі сзызықтар арасымен домалатуді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Қабыргалы тақтай, шығыр шықтар, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		««ЖСЖК біл және сакта»»	Арқанның астымен жанымен өтуді үйрету. Шығыршықты екі сзызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	, Қабыргалы тақтай, шығыр шықтар, арқан, жіптер қимылды ойындардың атрибуттары	1

**Ақпан – 3 апта**

<b>Өтпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактың тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Біздің көршаган әлем»	«Электроника әлемі. Байланыс құралдары»	«Біз көлікпен саяхаттаймыз»	Тапсырманы орындаң бір қатармен жүру; тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардың арасымен қос аяқтан секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржагына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Телеграфка экскурсия»	Гимнастикалық қабырғада өрмеледі үйрету; Заттардың арасымен қос аяқтан секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст. қабырға, текш елер, жұмсақ модульдер қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Мұражайға экскурсия»	Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржагына допты лақтыруді, гимнастикалық қабырғада өрмеледі бекіту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	волейболдық тордың, гим.қабырға, қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Ақпан – 4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Біздің айналамыздығы заттар»	«Заттардың қасиеті.(неден жасалғаны)»	«Тұрмыстық техника»	<p>Жүру түрлерің орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелей. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дәңгеленуді үйрету.</p> <p>Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, он қолмен алысқа лақтыруді үйрету. Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дәңгеленуді үйрету. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қымыл үйлесімділігін дамыту; бір-біріне соқтығыспай жүгіру; белгіге көніл аудару дағдыларын жетілдіру</p> <p>Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, он қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. .Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. . Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p> <p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p> <p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	<p>Гимнаст.ұзын орындық, төсеніштер, жіппер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары</p> <p>Құм салынған қапшықша, төсеніштер, қымылды ойындардың атрибуттары</p> <p>Гимнаст.ұзын орындық, төсеніштер, қи мылды ойындардың атрибуттары</p>	1

## Наурыз – 1 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Салттар мен фольклор»	«Казак халық ауыз әдебиеті бізде конакта»	«Ертепелерге саяхаттау»	Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Женіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтан жүру 4-бм жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшандық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Іші толтырылған доптар, гим. таяқшалар, қи мылды ойындардың атрибуттары	1
		«Музыка әлемі»	Гимнастикалық қабырғаға өрмелуе және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, тәмен түсуді үйрету. Иші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен женіл секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнастикалық қабырға, іші толтырған доптар, доптар, қимылды ойындардың атрибуттары	1
		«Достық би»	Допты алға қарай домалатып, доптың сонынан еңбектеуге үйрету. Иші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен женіл секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, гимнас. таяқшылар, іші толтырған доптар қимылды ойындардың атрибуттары	1

## Наурыз – 2 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат	
«Салттар мен фольклор»	«Өнер көзі – халықта(қолданбалы өнер, үлгіткің киімдер, үлгіткің бүйімдары т.б)»	«Ауылға саяхат»	«Мен және менің достарым»	Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе- тенденкті сақтау қабілеттің дамыту және қымыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Ауылға саяхат»	«Менің достарым бірге»	Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді үйрету. Тепе- тенденкті сақтау қабілеттің дамыту және қымыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғага өрмелейу және көлденең шабактан дұрыс үстап, төмен түсуді жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.қабырғалар, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
				Баскетбол шығыршығына допты ляқтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әнгімелесу (құстар ұшып келді; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқар да оянды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе- тенденк, ырақты сақтау, көzmөлшерді және үйлесімді қымыл жасау қабілеттерін дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Доптар, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Наурыз – 3 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Салттар мен фольклор»	«Біздің салт – дәстүріміз»	«Достық би»	Бір қатармен жүру; бір сзықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтан секіруді үйрету. Женіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Сәлем, Наурыз мейрамы»	Арқаның үстімен жүруді үйрету; заттардың арасымен қос аяқтан секіруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Үйренген жаттығуларын орынданай білу дағдысын дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Арқан, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Сәлем, Наурыз мейрамы»	Гимнастикалық қабырғаға өрмелеву және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқаның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сзықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст. қабырға, арқан, жіптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Наурыз – 4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Салттар мен фольклор»	«Табиғат оянағы»	«Көктемгі тамшылар»	Тапсырманы орындалап бір қатармен жүру, тzenі жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе- тендікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Шыдамдылық пен көzmөлшерді дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Іші толтырған доптар, жіпптер, таспа, қимылды ойындардың атрибуттары	1
			Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардын арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- тендікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қымыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.ұзын орындық, доптар, текшелер жіпптер.	1
		«Көктем келді табиғат ояны»	Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындалап бір қатармен жүру, тzenі жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.ұзын орындық, доптар, текшелер жіпптер, қымылды ойындардың атрибуттары	1

**Сәуір – 1 апта**

<b>Отпелі тақырыптар</b>	<b>Апталық тақырыптар</b>	<b>Сабактын тақырыбы</b>	<b>Бағдарламалық мақсаты</b>	<b>Әдістемелік тәсілдер</b>	<b>Қажетті құралдар</b>	<b>ҰОІӘ сағат</b>
«Біз еңбеккөр баламыз»	«Көктемгі еңбек.(бакта, бакшадағы еңбек, гүлдер)»	«Бакшада серуендеу»	Жұру түрлері, жан-жаққа шышрап жұру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету, Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. . Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қымыл сапаларын дамыту.	Кіріспе бөлімі: колоннада жұру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, шығыршықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Алғашқы гүлдер»	Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындалған жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қымыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, шығыршықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Құстардың үшүү»	Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қымыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жұру түрлері, жан-жаққа шышрап жұру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, шығыршықтар қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Сәуір – 2 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	Ұлоғ сағат
«Біз еңбеккор баламыз»	«Ас атасы наң»	«Нан зауытына экскурсия»	<p>Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру.</p> <p>Аяқтын ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- тендікті сақтауды жетілдіру. Он және сол қолмен асықтарды ляқтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орындық, жіптер, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Үлкен және кіші наң»	<p>Заттардын арасымен қос аяқтап секіруді үйрету, Гимнастикалық қабырғада өрмелегуге жаттықтыру. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету.</p> <p>Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі:</p> <p>орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орындық, жіптер, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Ас- атасы наң»	<p>Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық қабырғада өрмелегуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді.</p> <p>Негізгі бөлімі: орындау</p> <p>ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді.</p> <p>ОВД – топқа бөлініп, кезекпен</p> <p>Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	Гимнаст.орындық, жіптер, қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Сәуір – 3 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Біз енбеккөр баламыз»	«Мамандықтың бәрі жақсы»	«Қала бойынша саяхаттану»	Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға,артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру. Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс-әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Қала бойынша саяхаттану»	Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелей және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, тәмен түсуді жаттықтыру; арқаның ұстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Гарышқа ұшу»	Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелей және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, тәмен түсуді жаттықтыру Тепе-тендікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст. қабырғалар, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Сәуір –4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактың тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Біз жас зерттеушілерміз»		<p>«Планетарийге экскурсия»</p> <p>«Жас науралистер»</p> <p>«Батискафен саяхат»</p>	<p>Бір қатармен жүру; бір сзықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- тендікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету.</p> <p>Бөрененің үстімен жүруді жаттықтыру. Тепе - тендікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл - қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді жаттықтыру. Кеністікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қымыл сапаларын дамыту.</p> <p>Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш койылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сзықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- тендікті сақтау қабілетін дамыту және қымыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.</p>	<p>Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p> <p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p> <p>Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.</p>	<p>Гимнаст.орындық, жіпптер, қымылды ойындардың атрибуттары</p> <p>Бөрене, жіпптер, гим. орындық, қымылды ойындардың атрибуттары</p> <p>Гимнаст.орындық, жіпптер, қымылды ойындардың атрибуттары</p>	1 1 1

## Мамыр –1 апта

Отпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Әрқашан күн сөнбесін»	«Достық біздің тіреріміз (халықтар достығы)»	«Мен және менің достарым»	Бір –бірден шенбер жасап жүру. Ойын жүргізушіні ауыстырып жүруді, бір –бірден шенбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаға өрмелей және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.қабырға, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Көңілді дәнгелек бій»	Қисайған тақтаниң үстімен жүруді, бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Тепе- тенденкті сақтау қабілетін дамыту және қымыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Қисайған тақтай, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Менің достарым менімен бірге»	Гимнастикалық қабырғаға өрмелей және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Қисайған тақтаниң үстімен жүруді бекіту. Тепе- тенденкті сақтау қабілетін дамыту және қымыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.қабырға, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Мамыр –2 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Әрқашан күн сөнбесін»	«Отан корғаушылар (КР әскері)»	«Отан корғаушылар»	Тізені жоғары көтеріп журу, жарттай отырып журу, бір қатармен журу, шашыраңқы жүруді, бір –бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету.	Кіріспе бөлімі: колоннада журу - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, доптар, текшелер, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Мықты бөбектер»	Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіруді бекіту. Аяқтын ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе-тендікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеву және көлденең шабактан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, текшелер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Отан корғаушылар болып осеміз»	Бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуші үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтын ұшымен гим.орын. үстімен жүруді бекіту. Тепе-тендікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен К.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1

### Мамыр –3 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Әрқашан күн сөнбесін»  «Шөлте не жорғалайды.(жәндіктер, баурымен жорғалаушылар)»	«Жәндіктер»  «Кім шептің арасында жасырынып тұр»  «Сиқырлы орман»	«Жәндіктер»	Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- тенденкті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың женіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауга жаттықтыру.	Kіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Бөрене, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Кім шептің арасында жасырынып тұр»	Секіртпемен секіруге үйрету. Женіл секіруге жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді бекіту. Тепе- тенденкті сақтау. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың женіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауга жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру.	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Бөрене, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Сиқырлы орман»	Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту	Kіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен Қ.О – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіптер, доптар, қымылды ойындардың атрибуттары	1

## Мамыр –4 апта

Өтпелі тақырыптар	Апталық тақырыптар	Сабактын тақырыбы	Бағдарламалық мақсаты	Әдістемелік тәсілдер	Қажетті құралдар	ҰОІӘ сағат
«Әрқашан күн сөнбесін»	«Көнілді жаз»	«Күн, аяу және сү»	Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттыгулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету.	Кіріспе бөлімі: колоннада жүру - кешенді. Негізгі бөлімі: ЖДЖ орындау, топқа бөлініп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Гимнаст.орындық, жіпптер, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Әр қашан күн сөнбесін»	Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқага көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынған қапшықша, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1
		«Алакай! Жаз!»	Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқага көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту.	Кіріспе бөлімі: жүрудің түрлері - кешенді. Негізгі бөлімі: орындау ЖДЖ – топқа бөлігіп, кешенді. ОВД – топқа бөлініп, кезекпен ҚО – түсіндіру, көрсету, бекіту, кешенді.	Құм салынған қапшықша, жіпптер, таспа, қымылды ойындардың атрибуттары	1