

Сентябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **1 неделя Семья и детский сад** | **День знаний- мы будущие ученики** | № 1 | Закреплять в умении строиться в колонну по одному. Учить сохранению равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке, метанию вдаль мяча правой и левой рукой. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, мячи, гимнастические ск-ки | 1 |
| № 2 | Закрепить построение в колонну. Учить метать мяч из-за головы правой и левой рукой; ползать на четвереньках между предметами. Воспитывать взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, мячи, гиманстическиеск-ки | 1 |
| № 3 | Закрепить построение в колону. Ползание между предметами. Сохранению равновесия при ходьбе по повышенной плоскости. Воспитывать любовь к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, мячи, гиманстическиеск-ки | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Семья и детский сад** | **Семья и ее ценности** | № 4 | Учить ходить по гимнастической скамейке приставным шагом, прыгать на 2х ногах из обруча в обруч. Воспитывать умение проявлять инициативу | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен,мячи, обручи, кольцо | 1 |
| № 5 | Закрепить построение в колонне, шеренгу.Учить бросать мяч в кольцо способом от груди . Закрепить прыжки на 2х ногах из обруча в обруч. Воспитывать умение слушать внимательно объяснение воспитателя. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, обручи, кольцо | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя семья и детский сад** | **Человек – кто он?** | №6 | Учить прыгать на 2х ногах с мячом между ногами, с продвижением вперед. Закрепить перебрасывание мяча друг другу.  Воспитывать в детях организованность и дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, тюбетейка, платки, обручи | 1 |
| № 7 | Учить ходьбе в колонне, прыжкам с зажатым мячом между ног с продвижением. Закрепить ползание на четвереньках, продвигая головой мяч.Воспитывать умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, тюбетейка, платки. обручи | 1 |
| № 8 | Учить прыгать на 2х ногах с мячом между ногами, с продвижением вперед. Закрепить перебрасывание мяча друг другу. Воспитывать умение слушать внимательно объяснение воспитателя | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, тюбетейка, платки. обручи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя Семья и детский сад** | **Живой уголок** | № 9 | Учить ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы, ползать в прямом направлении по гимнастичекойск-ке Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кубы, листочки, скакалки, гимнастические скамейки | 1 |
| № 10 | Закрепить ходьбу и бег в колонне,ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Закрепить сохранение равновесия при ходьбе с перешагиванием Воспитывать в детях дружелюбие и взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кубы, листочки, скакалки, гимнастические скамейки | 1 |

Октябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 1 неделя Растительный мир | Мир цветов (комнатные, садовые. Полевые, лекарственные) | № 1 | Закрепить ходьбу с перешагиванием через предметы по гимнастической скамейке. Учить прыгать через предметы на 2х ногах. Воспитывать интерес к спортивным занятиям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастическая скамейка, гимнастические палки, веревочная лестница | 1 |
| №2 | Формировать навыки держать осанку. Учить прыжкам на 2х ногах через предметы, перебрасыванию мяча одной рукой другу другу в колонне. Воспитывать умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен,мячи, шнуры | 1 |
| № 3 | Закрепить ходьбу с перешагиванием через предметы по гимнастической скамейке. Перебрасывание мяча друг другу одной рукой. Воспитывать выдержку и выносливость | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен,мячи, шнуры | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 2 неделя Растительный мир | Что растет в лесу (грибы, ягоды) | № 4 | Учить ходить по кругу, взявшись за руки. Учить ходить по канату с мешочком на голове. Учить висеть на канате, держась руками и обхватив канат обеими ногами.Развиватьловкость и устойчивое равновесие. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канаты, мешочки | 1 |
| № 5 | Закрепить ходьбу и бег по кругу, умение подтягиваться на канате. Учить пролезать под дугой в группировке и на четвереньках. Развивать умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канаты, дуги | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 3 неделя Растительный мир | Деревья, кустарники. Растения Красной книги Казахстана | № 6 | Закрепить прыжки на 2х ногах через предметы. Учить лазать по гимнастической стенке не пропуская реек. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канаты, флажки, гимнастическая стенка, мешочки | 1 |
| №7 | Закрепить умение ходить по канату разными способами. Учить прыжкам на 2х ногах с продвижением вперед. Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, флажки, канаты, мешочки, кубы | 1 |
| №8 | Закрепить прыжки и умение ходить по канату, сохраняя равновесие и осанку. Воспитывать взаимовыручку, интерес к занятиям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, флажки, канаты, мешочки, кубы |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 4 неделя растительный мир | Осень –щедрая пора. Хлеб всему голова | №9 | Учить прыгать в длину с места, приземляясь на полусогнутые ноги, метать мешочки в цель, правой и левой рукой. Воспитывать организованность и дисциплинированность. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канаты, мешочки | 1 |
| № 10 | Закрепить навыки метания мешочка в цель правой и левой рукой.Учить ползать по гимнастической скамейке с мешочком на спине. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канаты, дуги | 1 |

Ноябрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| Мир природы | Птицы- наши друзья. Зимующие и перелетные птицы | № 1 | Учить ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубы, руки на поясе. Закрепить прыжки, чередуя прыжок на 1-2 ногах. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические палки, гимнастические скамейки, шнуры | 1 |
| № 2 | Закрепить навыки ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием. Учить лазать по веревочной лестнице, одноименным способом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические палки, шнуры, веревочная лестница | 1 |
| № 3 | Закрепить хождение по гимнастической скамейке с перешагиванием, умение лазать по веревочной лестнице. Воспитывать любовь к спорту | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические палки, шнуры, веревочная лестница | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 2 неделя Мир природы | Домашние животные. Цикл развития, среда обитания, уход, льза | № 4 | Учить ходить по гимнастической скамейке, перекладывая мяч из руки в руку; влезать по гимнастической стенке вверх и слазить с нее | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи, гимнастическая стенка | 1 |
| № 5 | Закрепить навыки хождения погимнатической скамейке с перекладыванием мяча.Учить лазать по гимнастической лестнице с переходом на другой пролет. Воспитывать дружелюбие и взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастическая скамейка, мячи, гинастическая стенка | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 3 неделя Мир природы | Мир диких ивотных | № 6 | Закрепить ходьбу и бег по гимнастической скамейке. Учить спрыгивать с нее на 2 ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки | 1 |
| №7 | Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками.Учить спрыгивать, мягко приземляясь на 2 ноги. Воспитывать умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки | 1 |
| №8 | Закреплять умение ползания по гимнастической скамейке,подтягиваясь на животе. Чить спрыгивать на 2 ноги с мягким приземлением. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 4 неделя Мир природы | Подводный мир | №9 | Закрепить прыжки на 2х ногах с продвижением вперед. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, развивать ловкость, гибкость, координацию движений. Воспитывать организованность, дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи | 1 |
| № 10 | Закрепить навыки ползания на четвереньках в прямом направлении. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, стоя в шеренгах. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, дорожки, мячи | 1 |

Декабрь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 1 неделя Мой Казахстан | Путешествие в историю | № 1 | Закрепить бег по гимнастической скамейке. Учить лазать в группировке правым и левым боком. Воспитывать инициативность при выполнении заданий. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, кубики, гимнастические скамейки, стойки,  шнур | 1 |
| № 2 | Закрепить навыки прыжков ч\з предметы, правым и левым боком. Учить подлезать под шнур, не касаясь пола руками. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, гимнастические скамейки,стойки шнур | 1 |
| № 3 | Закрепить лазание правым и левым боком в группировке, прыгать через предметы правым т левым боком. Воспитывать взаимовыручку, любовь к родному краю | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, гимнастические скамейки,стойки шнур | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 2 неделя Мой Казахстан | Мой родной край | №4 | Закрепить метание мешочка в цель. Ходить по гимнастической скамейке, спрыгивая м впрыгивая на нее. Воспитывать навыки совместной деятельности | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, асыки | 1 |
| №5 | Закрепить умение метать мешочек (асык) в цель. Учить ползать на четвереньках, толкая мяч перед собой головой. Развивать у детей глазомер, внимание. Выполнять движения по сигналу | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, асыки, мячи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 3 неделя Мой Казахстан | Независимый Казахстан | № 6 | Учить ходить по гимнастической скамейке, бросая мяч об пол. Пролезать в обруч боком в группировке. Воспитывать в детях доброжелательное отношение друг к другу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, кубики, гимнастические скамейки, мячи, обручи, косички | 1 |
| № 7 | Закрепить метание мешочка в обруч одной рукой снизу. Учить пролезать в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола. Воспитывать у детей интерес к физическим занятиям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, обручи, косички | 1 |
| № 8 | Закрепить метание мешочков снизу, пролезать в обруч в группировке, боком. Воспитывать в детях любовь к родине, доброжелательное отношение друг к другу | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, обручи, косички | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 4 неделя Мой Казахстан | Астана столица | № 9 | Учить ходить по ребристой дорожке; метать мешочки в цель правой и левой рукой. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, ходьба по ребристой дорожке, мешочки, обруч | 1 |
| №10 | Учить метать мячи в цель правой и левой рукой. Закрепить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать в детях взаимовыручку и доброжелательность. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи | 1 |

Январь

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Тема недели | Тема занятия | цель | Методические приемы | Оборудование | Кол-во ОУД |
| 1 неделя Растем здоровыми | Все обо мне | № 1 | Закрепить проползание под дугами на четвереньках, опираясь на ладони и колени; ходьбу по гимнастической скамейке с перекладыванием мяча, сохраняя равновесие, координируя действия рук и ног. Воспитывать в детях дружелюбие, взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, гимнастические скамейки, мячи, дуги, | 1 |
| №2 | Закрепить прыжки в длину с разбега, энергично отталкиваясь ногами от пола. Учить подлезать под дуги с мячом в руках, сохраняя правильную группировку. Воспитывать интерес к занятиям физическими упражнениями | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канат, дуги, мячи | 1 |
| № 3 | Закрепить прыжки в длину с разбега, умение проползать на четвереньках под дугами, опираясь на ладони и колени. Продолжать воспитывать интерес к занятия спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канат, дуги, мячи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Растем Здоровыми** | **Правильное питания. Витамины** | № 4 | Закрепить подлезание в группировке под дугами. Учить вести мяч между предметами двумя руками. Воспитывать в детях организованность, дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, ходьба по ребристой дорожке, мешочки, обруч | 1 |
| №5 | Закрепить ведение мяча между предметами 2мя руками. Учить прыгать на 2х ногах. Энергично отталкиваясь от пола ногами и приземляться одновременно на обе ноги, продвигаясь вперед. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя растем здоровыми** | **ОБЖ – береги себя сам** | № 6 | Учить забрасывать мяч в кольцо, закрепить ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Воспитывать в детях взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, гимнастические скамейки, кольцо для метания, мячи, флажки | 1 |
| №7 | Закрепить метание мяча в цель. Учить прыгать в высоту с разбега, энергично отталкиваться ногами от пола . Развивать глазомер, ловкость, координацию. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу при выполнении заданий. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кольцо для метания, флажки | 1 |
| №8 | Закрепить умение прыгать в высоту с разбега, отталкиваясь от пола, умение ползать на животе. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу при выполнении заданий. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кольцо для метания, флажки | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя Растем здоровыми** | **Спорт -это здоровье** | Пернатые друзья | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы двумя руками, делая энергичный замах руками. Воспитывать в детях взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи | 1 |
| В зимнем лесу | Учить влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. Закрепить метание мячей из-за головы, делая энергичный замах руками.  Воспитывать в детях быть инициативными. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, мячи | 1 |

Февраль

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **1 неделя Мир вокруг нас** | **Прекрасное рядом** | №1 | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку, спрыгивать сне мягко на обе ноги. Учить прыгать через кубы на 2х ногах, энергично отталкиваясь от пола ногами. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, гимнастические скамейки, кубы, гимнастические палки | 1 |
| №2 | Закрепить прыжки на 2х ногах с перепрыгиванием ч\з кубы, приземляясь на обе ноги одновременно и отталкиваясь энергично от пола. Забрасывать мячи в корзину двумя руками, способом из-за головы. Воспитывать организованность и дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, корзины, гимнастические палки | 1 |
| № 3 | Закрепить умение забрасывать мяч в корзину двумя руками из-за головы. Учить перепрыгивать через кубы на 2х ногах. Воспитывать организованность и дисциплину | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, корзины, гимнастические палки | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Мир вокруг нас** | **Транспорт. ПДД знай и соблюдай** | №4 | Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и скорость при беге и спрыгивать с нее, приземляясь на обе ноги одновременно. Учить прыгать на одной ноге попеременно. Воспитывать дружелюбие и взаимопомощь | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи | 1 |
| № 5 | Закрепить умение перебрасывать мяч 2мя руками из-за головы, стоя на коленях, энергично замахиваясь руками. Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге, сохраняя равновесие и энергично отталкиваясь одной ногой от пола. Воспитывать у детей инициативность в выполнении движений. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, мячи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя Мир вокруг нас** | **Мир электроники и связи** | № 6 | Закрепить ходьбу по канату приставным шагом, сохраняя осанку и равновесие . Учить прыгать ч\з шнуры, положенные в ряд, продвигаясь вперед и мягко приземляя на обе ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, канат, шнуры, мячи | 1 |
| №7 | Закрепить прыжки с продвижением вперед, мягко приземляясь на обе ноги, сохраняя И.П при прыжках. Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча в группировке. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи, обручи | 1 |
| №8 | Продолжать учить пролезать в обруч боком в группировке. Закрепить прыжки ч/з шнуры на 2х ногах. Воспитывать любовь к занятия спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи, обручи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя Мир вокруг нас** | **Полезные ископаемые** | № 9 | Закрепить пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь верхнего края. Учить вести мяч двумя руками продвигаясь вперед, отбивать мяч не напрягая руки. Воспитывать внимание, взаимопомощь. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи | 1 |
| № 10 | Учить вести мяч двумя руками вперед шагом. Закрепить лазание по веревочной лестнице, одноименным способом, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение проявлять инициативу. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, веревочная лестница, мячи | 1 |

март

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **1 неделя Традиции и фольклор** | **Традиции и обычаи народов Казахстана** | №1 | Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку, равновесие. Закрепить лазание по гимнастической лестнице, координируя движения рук и ног, не пропуская реек. Воспитывать взаимовыручку, дружелюбие | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, гимнастические скамейки, мешочки, шведская стенка, кубики | 1 |
| № 2 | Учить прыжки на 2х ногах ч\з скакалку, мягко приземляясь на обе ноги. Закрепить лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. Воспитывать интерес к различным видам спорта | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, скакалки, кубики | 1 |
| № 3 | Продолжать учить лазать по гимнастической стенке. Не пропуская реек с переходом на другой пролет. Учить ходить по гимнастической скамейке, с мешочком на голове, сохраняя осанку. Воспитывать интерес к спорту | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, скакалки, кубики | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Традиции и фольклор** | **Устное народное творчество** | № 4 | Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя правильную осанку и равновесие. Учить перепрыгивать через бруски на 2х ногах, энергично отталкиваясь от пола и приземляясь на обе ноги. Воспитывать организованность и дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, бруски | 1 |
| № 5 | Закрепить прыжки на 2х ногах, с продвижением вперед, координируя одновременные движения рук и ног. Учить перебрасывать мячи друг другу, стоя на коленях, из-за головы, энергично замахиваясь руками . Воспитывать у детей организованность, взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, бруски, мячи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя Традиции и фольклор** | **Народное творчество** | № 6 | Учить прокатывать обручи друг другу стоя в шеренгах, в прямом направлении. Закрепить прыжки боком, энергично отталкиваясь от пола, приземляясь на обе ноги, держа спину прямо. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, обручи, ленты, бруски | 1 |
| № 7 | Пролезать в обруч боком, в группировке, не задевая обруч головой. Катать мячи по гимнастической скамейке, меняя руки, координируя движения рук. Воспитывать в детях взаимовыручку. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, обручи, ленты | 1 |
| № 8 | Закрепить умение прокатывать мяч по гимнастической скамейке, меняя руки. Продолжать учить прыгать боком, отталкиваясь от пола. Воспитывать в детях взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляют | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, обручи, ленты | 1 |

4 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя традиции и фольклор** | **Наурыз – обновление природы** | № 9 | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке на носках, сохраняя равновесие и осанку. Учить прыгать на 2х ногах из обруча в обруч на одной или 2х ногах, энергично отталкиваясь и приземляясь на обе ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, гимнастические скамейки | 1 |
| №10 | Учить сохранять равновесие при ходьбе по канату. Руки на поясе или в стороны, держа прямой спину. Прыгать на 2х ногах из обруча в обруч, мягко приземляясь на обе ноги. Воспитывать в детях дружелюбие, взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, канат, обручи | 1 |

Апрель

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **1 недел Трудимся вместе** | **Все профессии важны** | № 1 | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку. Учить бросать мяч вверх и ловить после броска, энергично делая замах руками. Воспитывать в детях интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, обручи, гимнастическая скамейка, мячи | 1 |
| № 2 | Закрепить метание мяча вверх и ловля его после броска, правильно сгибать руки в локтях. Учить работать на кольцах: вис, раскачивание, соскок, согласовывая движения рук и ног. Мягко приземляться на обе ноги. Воспитывать в детях организованность и дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, спортивный комплекс, обручи | 1 |
| № 3 | Закрепить умение работать на кольцах: вис, раскачивание, соскок, согласовывая работу рук и ног. Продолжать Учить бросать мяч вверх и ловить после броска, энергично делая замах руками. Воспитывать в детях интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, спортивный комплекс, обручи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Трудимся вместе** | **Покорители космоса** | № 4 | Закрепить прыжки на 2х ногах ч\з пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. Учить переползать ч\з скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение слушать объяснение воспитателя | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, пуфики, гимнастические скамейки | 1 |
| № 5 | Закрепить прыжки на 2х ногах ч\з пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. Учить выполнять вис на коцах, держась крепко руками и держа спину прямо.Воспитывать умение быть инициативными в подвижных играх | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, пуфики, спортивный комплекс | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя Трудимся вместе** | **Берегие природу** | № 6 | Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока, координировать движения рук. Учить прыгать через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, ленты, мячи, скакалки | 1 |
| № 7 | Закрепить бросание и ловлю мяча 2мя руками одновременно. Учить ползать на животе до обозначенного места, держа прямой спину, отталкиваясь ногами и руками. Воспитывать взаимовыручку. дружелюбие | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, ленты, мячи, дорожки | 1 |
| № 8 | Закрепить ползание на животе до обозначенного места, держа прямой спину, отталкиваясь ногами и руками. Продолжать учить прыгать через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги Воспитывать взаимовыручку. дружелюбие | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, ленты, мячи, дорожки | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя Трудимся вместе** | **Занимательные опыты** | № 9 | Закрепить метание и ловлю мяча после отскока 2мя руками одновременно, сгибая их в локтях. Учиться кружиться парами на одном месте, сохраняя расстояние между собой. Воспитывать в детях умение быть инициативными | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи | 1 |
| № 10 | Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока 2мя руками. Закрепить хождение по гимнастической скамейке сохраняя осанку и равновесие. Воспитывать интерес к разным видам спорта. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, гимнастические скамейки | 1 |

Май

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **1 неделя пусть всегда светит солнце** | **В семье единой** | № 1 | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, с сохранением осанки и равновесия. Прыгать на 2х ногах, продвигаясь вперед, приземляясь на обе ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, кегли гимнастические палки, гимнастические скамейки | 1 |
| № 2 | Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. Учить метать мяч в даль, сбивая кегли. Развивать глазомер, точность при выполнении броска Воспитывать инициативность, взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, гимнастические скамейки, мячи | 1 |
| № 3 | Закрепить умение метать мяч в даль, сбивая кегли. Развивать глазомер, точность при выполнении броска Прыгать на 2х ногах, продвигаясь вперед, приземляясь на обе ноги. Воспитывать инициативность, взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, гимнастические скамейки, мячи | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **2 неделя Пусть всегда светит солнце** | **Защитники Родины** | № 4 | Закрепить ползание на четвереньках между кеглями не задевая их, метание мешочков в корзину правой и левой рукой снизу. Воспитывать проявление инициативы в подвижных играх | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, мешочки, корзины | 1 |
| № 5 | Закрепить ползание на четвереньках змейкой, держа прямо спину, согласовывая одновременное движение рук и ног. Учить бросать мяч вверх и ловить его 2мя руками. Воспитывать организованность и дисциплинированность | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кегли | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Блок** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **3 неделя Пусть всегда светит солнце** | **Насекомые. Земноводные** | № 6 | Учить выполнять движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину, закрепить переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног. Воспитывать интерес к физическим упражнениям | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ,  бубен, гимнастические скамейки, обручи | 1 |
| № 7 | Закрепить ползание в обруч, не касаясь руками пола. Учить прыгать на 2х ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед. Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи | 1 |
| № 8 | Продолжать учить прыгать на 2х ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед. Закрепить переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи | 1 |

4 неделя

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Тема недели** | **Тема занятия** | **цель** | **Методические приемы** | **Оборудование** | **Кол-во ОУД** |
| **4 неделя Пусть всегда светит солнце** | **Лето – солнышком согрето** | Малыши- крепыши | Закрепить метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли, делая энергичный замах руками. Учить висеть на гимнастической стенке, поднимая ноги вверх, крепко держась за перекладины руками. Учить делать правильный захват руками. Воспитывать интерес к физическим упражнениям, развивать гибкость, выносливость, глазомер. | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи | 1 |
| Я и мои друзья | Закрепить метание мяча в цель разными способами, делая энергичный замах; учить рассчитывать траекторию движения мяча. Учить работать на гимнастических кольцах: вис, соскок, правильно дышать при выполнении движений. Воспитывать инициативность, дружелюбие. Развивать выдержку, гибкость | Вводная часть: Ходьба в колонне – фронтально.  Основная часть: выполнение ОРУ – подгруппами фронтально.  ОВД – подгруппами поточно  П.И – объяснение, показ, закрепление, фронтально  Заключ: релаксация, ОИ- расслабляются, восстанавливают дыхание, развивают гибкость | Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, гимнастические скамейки | 1 |